

Úroveň fyzické aktivity dospělých dle věkových kategorií ve vybraných státech Evropy v roce 2019

Metodologie a reference

Metodologie - vlastní zpracování na základě dat

1 Eurostat 2023

<https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/bookmark/871d0aef-9e84-45d3-a9f8-5b387bf817c5?lang=en>

Další reference:

1 WHO: Global status report on physical activity 2022

<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/363607/9789240059153-eng.pdf?sequence=1>

2 Physical activity and successful aging among middle-aged and older adults: a systematic review and meta-analysis of cohort studies, 2020

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7244057/>

3 Prevalence and correlates of physical inactivity in adults across 28 European countries, 2021

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34000007/>